

すこやかキッズ体操



走る・跳ぶ・投げるなどの運動やレクリエーションを行い、こどもの運動能力・体力を伸ばす教室です。遊びを取り入れた動きが多いので、運動の第一歩としておすすめです！

日程 (水曜日・全5回)

- ① 1月8日
- ② 1月29日
- ③ 2月12日
- ④ 2月26日
- ⑤ 3月12日

教室について

- | | |
|-----|--------------|
| 対象 | 年中～小学1年生 |
| 時間 | 15:45～16:45 |
| 講師 | シンコースポーツスタッフ |
| 定員 | 8名 |
| 受講料 | 2,750円 |

申込日：令和6年12月4日(水)16:45～17:00

※16:45～17:00に整理券を配布、17:00から説明開始

※申込の際は保護者の方だけでも構いません。

※お電話での予約・申込はできません。

※抽選になった場合は、当日会場にいらした方が優先になります。

※当日会場に来られない方は往復はがき、またはHP教室ガイドから仮申し込みができます。(12/3必着)

★申込後、空きのある場合は、定員になるまで窓口、または教室ガイドにて受付けます。

一宮スポーツ文化センター TEL: 0586-24-1881

<https://www.supobun.or.jp>

